

# VACANȚĂ DE IARNĂ ÎN ZĂPADĂ

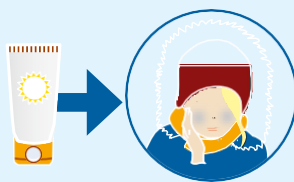
## CELE 5 REGULI DE PROTECȚIE SOLARĂ

1



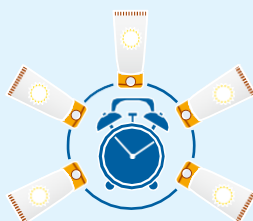
Purtați ochelari de soare potriviți cu indicația „UV400“ sau „UV100“.

2



Aplicați cremă de protecție solară pe față și pe celelalte părți ale corpului neacoperite de haine.

3



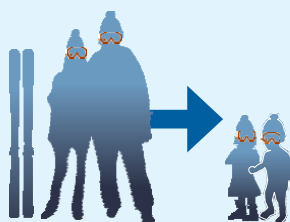
Reaplicați în mod regulat crema de protecție solară.

4



Purtați haine potrivite și acoperiți-vă capul pentru a vă proteja pielea de soare și de frig.

5



Dați-le un exemplu copiilor dvs. și arătați-le cât de ușor este să se protejeze împotriva soarelui.